


楽しいテニスで笑顔に

Tennis School

2019年12月～2020年3月

■テニススクール時間割

時間帯		水曜日	金曜日
		一般/中川コーチ ジュニア/石島コーチ	ジュニア/石島コーチ
M	10月～2月 8:30～9:00	モーニングタイム (スクール実施日のみ)	
	3月～9月 8:00～9:00		
①	9:00～10:40	ゲーム基本	
②	10:50～12:30	ゲーム応用	
③	12:40～14:20	ゲーム実戦	
④	14:30～15:30	キッズ 年中～小学1年生	
⑤	15:30～16:30	ジュニア1 小学2年生～4年生	
⑥	16:40～17:40	ジュニア2 小学4年生～6年生 3月～9月実施	

■クラス内容

一般クラス		時間 受講時間	定員	一般クラス受講料 当日払い (1回分)	
毎週水曜	ゲーム基本 ゲーム応用 ゲーム実戦	中川 各クラス 100分	8名	2,160円	
モーニングタイム		30分～60分	制限無し	無料 (スクール受講月のみ)	
ジュニアクラス		時間	定員	キッズ・ジュニアクラス受講料 月謝制(4回分) スポット(1回)	
キッズ ジュニア1 ジュニア2	石島	60分	定員10名 レギュラー枠8名 スポット・体験枠2名	5,000円 (1回/1,250円)	1,500円

■ジュニア受講について

- 受講月の月謝は前月末日までにお支払ください
- ジュニアの月謝で月3回実施など変動月があります
- 振替制度はありません。自己都合の欠席は出席扱いとなります。雨天等のレッスン中止の場合のみ翌月ご返金となります
- 進級又はクラス変更に関してはコーチにご相談ください
- ◎当ジュニアスクールでは、お子様の安全管理のためご連絡の無い欠席は、公園窓口より連絡させていただきます

■クラス内容

ゲーム基本 (初級以上) …球種を学び、ラリーの安定やゲームの流れと役割を学びます
 ゲーム応用 (初中級以上) …ショットに緩急を取り入れコース技術と陣形や簡単な戦術を学びます
 ゲーム実戦 (中級以上) …ダブルスゲームの為に技術と戦略を学びます
 キッズ (K …年中から小学1年生) ボール遊びから無理なく基礎ゲームを学びます
 ジュニア1 (J1…小学2年から4年生) ボール慣れからショットを学びゲームを楽しみます
 ジュニア2 (J2…小学4年から6年生) 6ショットの基本を覚えゲームのルールを学びます
 ※10月から2月の冬期間はJ2はJ1と合同になります

■申込方法

- 別紙受講申込書に必要事項をご記入の上、公園窓口にご提出ください
- 電話でのお申し込みも可能ですが、受講前に受講申込書にご記入の上ご提出ください
- スポット受講の受講料は、受講日の受講前にお支払をお願いいたします

■キャンセルについて (スポット受講・体験を含む)

- ◎受講日をキャンセルされる場合は、受講日前日16時までにご連絡ください
- ◎受講日当日キャンセルされた場合、受講料全額のキャンセル料となります

■注意事項

- ◇雨天等の場合は中止。各レッスン開始60分前に中止決定となりますのでご連絡ください
- ◇レッスン中に雨天等の場合は、レッスン時間の50%を経過した場合は成立となります
- ◇一般レッスンで受講生がお一人の場合は、60分レッスンとなります

一般・キッズ・ジュニア実施カレンダー							
12月		令和2年1月		2月		3月	
水 一般・Jr	金 Jr	水 一般・Jr	金 Jr	水 一般・Jr	金 Jr	水 一般・Jr	金 Jr
4	6	1休校	3休校	5	7	4	6
11	13	8	10	12	14	11	13
18	20	15	17	19	21	18	20休校
25	27	22	24	26	28	25	27
		29	31				



中川勝就 コーチ
日体協公認テニス上級教師
JPTA/USPTA P2



石島 寛 コーチ
JSPQ 公認テニス指導員

お申込み・お問合せ先

松木公園窓口

TEL 042-674-0676 FAX 042-659-3604

※お願い：下記の時間帯前後10分間は、大変窓口が込み合っておりますのでお問合せはご遠慮くださいますようお願いいたします
 ■3月～9月 8:00、10:00、12:00、14:00、16:00 10月～2月 8:30、10:30、12:30、14:30

◇主催：八王子スポーツパーク

◇運営：NPO 法人日本スポーツ振興連盟

190702